**.......................OKULU YÜZME DERSİ ...... SINIFI  
ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI**

| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **KAZANIM** | **ETKİNLİK** | **DEĞERLENDİRME** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| EYLÜL | 1.HAFTA(09-15) | 2 SAAT | 4.1. Yüzme Branşlarını bilir . Havuz ve Güvenlik Kurallarını bilir. | a) Yüzme teknikleri (kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest) ile ilgili genel bilginin verilmesi b)Havuz kuralları ve güvenlik önlemlerinin açıklanması. c)Kişisel temizlik ve hijyen kurallarının açıklanması. d)Yüzme dersinde kullanılacak malzemeler hakkında bilgi verilmesi | **2019-2020 Eğitim-Öğretim yılı başlangıcı** |
| EYLÜL | 2.HAFTA(16-22) | 2 SAAT | 1.1.1.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini sergiler. | a) Suya uyum çalışmalarının yapılması. b)Öğrencilerin başlangıç düzeylerinin belirlenmesi |  |
| EYLÜL | 3.HAFTA(23-29) | 2 SAAT | 1.1.1.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini sergiler. | a) Suya uyum çalışmalarının yapılması. b)Öğrencilerin başlangıç düzeylerinin belirlenmesi |  |
| EYLÜL-EKİM | 4.HAFTA(30-06) | 2 SAAT | 1.2.3.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerindeki biyomekanik ilkeleri kavrar. | a) Suda destekli yüzerlik çalışmaları/oyunlarının (yıldız duruşu, yüzüstü yıldız duruşu, mantar duruşu) yapılması b) Suda yardım almadan hareket edebilme çalışmalarının yapılması c)Suda nefes kontrolü çalışmalarının yapılması d) Su yüzeyinde kayma çalışmalarının (yüzüstü füze, sırtüstü füze) yapılması |  |
| EKİM | 5.HAFTA(07-13) | 2 SAAT | 1.2.3.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerindeki biyomekanik ilkeleri kavrar. | a) Suda destekli yüzerlik çalışmaları/oyunlarının (yıldız duruşu, yüzüstü yıldız duruşu, mantar duruşu) yapılması b) Suda yardım almadan hareket edebilme çalışmalarının yapılması c)Suda nefes kontrolü çalışmalarının yapılması d) Su yüzeyinde kayma çalışmalarının (yüzüstü füze, sırtüstü füze) yapılması |  |
| EKİM | 6.HAFTA(14-20) | 2 SAAT | 1.2.3.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerindeki biyomekanik ilkeleri kavrar. | a) Suda destekli yüzerlik çalışmaları/oyunlarının (yıldız duruşu, yüzüstü yıldız duruşu, mantar duruşu) yapılması b) Suda yardım almadan hareket edebilme çalışmalarının yapılması c)Suda nefes kontrolü çalışmalarının yapılması d) Su yüzeyinde kayma çalışmalarının (yüzüstü füze, sırtüstü füze) yapılması. e) Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. |  |
| EKİM | 7.HAFTA(21-27) | 2 SAAT | 1.2.1.        Yüzme ile ilgili kullandığı hareket kavramlarını açıklar. | a) Serbest ayak vuruşu çalışmalarının yapılması b) Suda ilerleme çalışmaları. C)Yüzme dersinde kullanılacak malzemeler hakkında bilgi verilmesi |  |
| EKİM-KASIM | 8.HAFTA(28-03) | 2 SAAT | 1.2.1.        Yüzme ile ilgili kullandığı hareket kavramlarını açıklar.1.2.1.        Yüzme ile ilgili kullandığı hareket kavramlarını açıklar. | a) Serbest ayak vuruşu çalışmalarının yapılması b) Suda ilerleme çalışmaları. C)Yüzme dersinde kullanılacak malzemeler hakkında bilgi verilmesia) Serbest ayak vuruşu çalışmalarının yapılması b) Suda ilerleme çalışmaları. C)Yüzme dersinde kullanılacak malzemeler hakkında bilgi verilmesi | **Cumhuriyet Bayramı** |
| KASIM | 9.HAFTA(04-10) | 2 SAAT | 1.2.1.        Yüzme ile ilgili kullandığı hareket kavramlarını açıklar. | a) Serbest ayak vuruşu çalışmalarının yapılması b) Suda ilerleme çalışmaları. c) Serbest ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması. | **Kızılay Haftası** |
| KASIM | 10.HAFTA(11-17) | 2 SAAT | 1.2.1.        Yüzme ile ilgili kullandığı hareket kavramlarını açıklar. | a) Serbest ayak vuruşu çalışmalarının yapılması b) Suda ilerleme çalışmaları. c) Serbest ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması. d)Çivileme atlayış yapılması. |  |
| KASIM-ARALIK | 11.HAFTA(25-01) | 2 SAAT | 4.11 Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. | a) Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. |  |
| ARALIK | 12.HAFTA(02-08) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Suda kayma ile serbest ayak vuruşunun birleştirilmesine yönelik çalışmaların yapılması. b) Serbest ayak vuruşu ve nefes alış verişini birleştirmeye yönelik çalışmaların yapılması | **Dünya Engelliler Günü** |
| ARALIK | 13.HAFTA(09-15) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Suda kayma ile serbest ayak vuruşunun birleştirilmesine yönelik çalışmaların yapılması. b) Serbest ayak vuruşu ve nefes alış verişini birleştirmeye yönelik çalışmaların yapılması |  |
| ARALIK | 14.HAFTA(16-22) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Suda kayma ile serbest ayak vuruşunun birleştirilmesine yönelik çalışmaların yapılması. b) Serbest ayak vuruşu ve nefes alış verişini birleştirmeye yönelik çalışmaların yapılması |  |
| ARALIK | 15.HAFTA(23-29) | 2 SAAT | 1.2.2.        Yüzme ile ilgili becerilerin hareket evrelerini analiz eder. | a) Nefes alış verişi ve ayak vuruşları ile mesafe kat edilebilmeye yönelik çalışmaların yapılması. |  |
| ARALIK-OCAK | 16.HAFTA(30-05) | 2 SAAT | 1.2.2.        Yüzme ile ilgili becerilerin hareket evrelerini analiz eder. | a) Nefes alış verişi ve ayak vuruşları ile mesafe kat edilebilmeye yönelik çalışmaların yapılması | **Yılbaşı Tatili** |
| OCAK | 17.HAFTA(06-12) | 2 SAAT | 1.2.2.        Yüzme ile ilgili becerilerin hareket evrelerini analiz eder. | a) Nefes alış verişi ve ayak vuruşları ile mesafe kat edilebilmeye yönelik çalışmaların yapılması |  |
| OCAK | 18.HAFTA(13-19) | 2 SAAT | 4.7.   Adil oyun (fairplay) davranışı sergiler. | a)Oyun ve yarışmaların yapılması | **Birinci Dönemin Sona Ermesi** |
| ŞUBAT | 19.HAFTA(03-19) | 2 SAAT | 3.2.   Yüzme branşlarında kullanılan malzemeleri bilir. | a) Sırtüstü ayak vuruşu çalışmalarının yapılması. b) Yüzme dersinde kullanılacak malzemeler hakkında bilgi verilmesi | **İkinci Yarıyıl Başlangıcı** |
| ŞUBAT | 20.HAFTA(10-16) | 2 SAAT | 3.2.   Yüzme branşlarında kullanılan malzemeleri bilir. | a) Sırtüstü ayak vuruşu çalışmalarının yapılması. b) Yüzme dersinde kullanılacak malzemeler hakkında bilgi verilmesi |  |
| ŞUBAT | 21.HAFTA(17-23) | 2 SAAT | 1.1.1.       sırtüstü ayak vuruşu hareket becerilerini sergiler. | a) Suda kayma ile sırtüstü ayak vuruşunun birleştirilmesine yönelik çalışmaların yapılması |  |
| ŞUBAT-MART | 22.HAFTA(24-01) | 2 SAAT | 1.1.1.       sırtüstü ayak vuruşu hareket becerilerini sergiler. | a) Suda kayma ile sırtüstü ayak vuruşunun birleştirilmesine yönelik çalışmaların yapılması |  |
| MART | 23.HAFTA(02-08) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması |  |
| MART | 24.HAFTA(09-15) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması | **İstiklâl Marşı’nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü** |
| MART | 25.HAFTA(16-22) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması | **Şehitler Günü** |
| MART | 26.HAFTA(23-29) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması |  |
| MART-NİSAN | 27.HAFTA(30-05) | 2 SAAT | 1.1.2.        Yüzme ile ilgili hareket becerilerini etkinlikler içerisinde artan bir doğrulukla sergiler. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması |  |
| NİSAN | 28.HAFTA(13-19) | 2 SAAT | 4.11 Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. | a) Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. |  |
| NİSAN | 29.HAFTA(20-26) | 2 SAAT | 4.11 Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. | a)Sırtüstü ayak vuruşlarında vücut pozisyonunun korunumuna yönelik çalışmaların yapılması | **23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı** |
| NİSAN-MAYIS | 30.HAFTA(27-03) | 2 SAAT | 2.1.   Yüzme branşları ile ilgili fiziksel uygunluğunu geliştirir. | a)Sırtüstü ayak vuruşlarında vücut pozisyonunun korunumuna yönelik çalışmaların yapılması | **1 Mayıs İşçi Bayramı** |
| MAYIS | 31.HAFTA(04-10) | 2 SAAT | 2.1.   Yüzme branşları ile ilgili fiziksel uygunluğunu geliştirir. | a)Sırtüstü ayak vuruşlarında vücut pozisyonunun korunumuna yönelik çalışmaların yapılması |  |
| MAYIS | 32.HAFTA(11-17) | 2 SAAT | 4.8.   Bireysel farklılıklara saygı gösterir. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması |  |
| MAYIS | 33.HAFTA(18-24) | 2 SAAT | 4.8.   Bireysel farklılıklara saygı gösterir. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması | **19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı** |
| MAYIS | 34.HAFTA(25-31) | 2 SAAT | 4.8.   Bireysel farklılıklara saygı gösterir. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması |  |
| HAZİRAN | 35.HAFTA(01-07) | 2 SAAT | 4.8.   Bireysel farklılıklara saygı gösterir. | a) Serbest ve sırtüstü ayak vuruşlarını kullanarak mesafe kat edilebilme çalışmalarının yapılması |  |
| HAZİRAN | 36.HAFTA(08-14) | 2 SAAT | 4.11 Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. | a) Öğredikleri becerilerinin tekrar edilmesi. |  |
| HAZİRAN | 37.HAFTA(15-21) | 2 SAAT | 4.4.   Takım/grup hedefleri doğrultusunda arkadaşları ile iş birliği yapar. | a) Yüzme şenliklerin yapılması | **Ders Yılının Sona ermesi** |

**Bu yıllık plan T.C. Milli Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının yayınladığı öğretim programı esas alınarak yapılmıstır. Bu yıllık planda toplam eğitim öğretim haftası 37 haftadır.**